

Kalenderwoche 38

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 14.9.26	Hähnchensteak mit Zucchini-Tomatengemüse und Reis Dessert: Obst	Gemüsemaultaschen (10w,12,17) in der Brühe mit Gemüsestreifen (17) und Brötchen (B) Dessert: Obst	Salat vom gerösteten Grünkern (10w,d) mit Frühlingslauch, Tomaten und Paprika, Kräuter-Senfdressing (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Obst
Dienstag 15.9.26	Wurstsalat (E/Ö) (Geflügel,2,3,8) mit Paprika, Gewürzgurken und Zwiebeln mit Bio-Ofenkartoffeln Dessert: Pudding (15)	Schupfnudeln (10w,12) mit Brokkoli in heller Soße (15) Karottensalat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Bunte Blattsalate mit Paprika, Tomate, Mozzarella (15), Rucola, Oliven (5) und Pesto-Balsamicodressing (E/Ö,15) Dessert: Pudding (15)
Mittwoch 16.9.26	Geschnetzelttes (Geflügel,1) mit Vollkornnudeln (10w) Salat (J) Dessert: Obst	Rahmblättle (15) aus Bio-Kartoffelscheiben mit Gemüsefrikadelle (10w,10h,12) Salat (J) Dessert: Obst	Bratkartoffelsalat mit Frühlingslauch, Gurke, Tomate und Rucola (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Obst
Donnerstag 17.9.26	Fischstäbchen (10w,23) mit Kräuterdip (15), und Bio-Kartoffeln Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Vorsuppe: Tomatensuppe (15) Ofenschlupfer (10w,12,15) mit Vanillesoße (15) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Kohlrabi-Karottensalat (E/Ö) mit Apfel und Walnüssen (16c) Brötchen (B) Dessert: Fruchtojoghurt (15)
Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitäts- standard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.		Bio-Zertifiziert Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-022 DE BW 33060 EU Änderungen vorbehalten ! Deklaration laut Aushang info@sauder-gmbh.de sauder-gmbh.de Tel: 07251/93410-30 Fax: 07251/93410-99	