

Kalenderwoche 30

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 20.7.26	Rahmblättle (15) (aus Bio-Kartoffelscheiben) mit Gemüsefrikadelle (10w,10h,12) Gurkensalat (E/Ö) Dessert:Obst	Vollkornnudeln (10w) mit Linsenbolognese (1,17), Reibekäse (15) Gurkensalat (E/Ö) Dessert:Obst	Glasnudelsalat mit Sesam (19) Gemüse, Reisbällchen (10w,12,15), Honig-Sojadressing (E/Ö;10w,14) Brötchen (B) Dessert:Obst
Dienstag 21.7.26	Lachsnudeln Lachswürfel in heller Soße (15,23) mit Nudeln (10w,12) Salat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Schupfnudeln (10w,12,17) mit Brokkoli in heller Soße (15) Salat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Paprikasalat mit Hirtenkäse (15), Lauchzwiebeln, roten Zwiebeln, Petersilie und Senfdressing (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)
Mittwoch 22.7.26	Hähnchengulasch (1) mit Reis und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Falafel (10w) mit Cous-Cous-Salat (10w,E/Ö) und Joghurt-Minzdip (15) Dessert: Obst	"Caesar Salad" (J,23) mit Hähnchenstreifen, Croutons (10w), Hartkäse (15) Brötchen (B) Dessert: Obst
Donnerstag 23.7.26	Nudelaufbau (10w,15) mit Schinkenwurst (Schwein,2,3,8) und Bratensoße (1) Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Milchreis (15) mit Beerenkompott (warm) Rohkost Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Salat vom gedämpften Kaisergemüse mit Schnittlauch, bunt garniert in Vinaigrette (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Fruchtjoghurt (15)
Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.		Bio-Zertifiziert Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-022 DE BW 33060 EU Änderungen vorbehalten ! Deklaration laut Aushang info@sauder-gmbh.de sauder-gmbh.de Tel: 07251/93410-30 Fax: 07251/93410-99	