

Kalenderwoche 12

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 16.3.26	Pizza-Fleischküchle (Geflügel) (10w,12,15) mit Bratensoße (1) und Bio-Ofenkartoffeln Bohnen-Maissalat (E/Ö) Dessert:Obst	Suppentopf mit Nudelreis (10w), Kohlrabi, Sellerie (17), Lauch und Karotten Brötchen (B) Dessert:Obst	Salat vom gerösteten Grünkern (10w,d) mit Frühlingslauch, Tomaten und Paprika, Kräuter-Senfdressing (E/Ö) mit Brötchen (B) Dessert:Obst
Dienstag 17.3.26	Geflügelfricassee in heller Soße (15) mit Kartoffelbrei (15) Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (10w), Zuckerschoten, Karotten, Broccoli an süß-saurer Soße (10w,14,19) Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Salatschale "Hawaii" Blattsalat mit Schinken (Pute,2,3,8), Ananas, Käse (15) Tomate, Joghurt- Curry- Dressing (J) Brötchen (B) Dessert: Fruchtjoghurt (15)
Mittwoch 18.3.26	Vegetarische Lasagne (10w,12,15) mit Spinat, Tomaten und Käse überbacken Salat (E/Ö) Dessert:Obst	Vorsuppe: Gemüsecremesuppe (15,17) Milchreis (15) mit Fruchtkompott (warm) Dessert:Obst	Möhren-Fenchel-Salat mit Lauchzwiebel, Granatapfel, Kürbiskerne Mango-Senf-Dressing (E/Ö) Brötchen (B) Dessert:Obst
Donnerstag 19.3.26	Paniertes Fischfilet (10w,23) mit Tomaten-ZucchiniGemüse und Vollkorneis Dessert:Obst	"Galettini Polenta" Polenta-Miniküchlein (10w) mit Kräutersoße (15) Salat (E/Ö) Dessert:Obst	Bratkartoffelsalat mit Frühlingslauch, Gurke, Tomate und Rucola (E/Ö) Brötchen (B) Dessert:Obst
Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitäts- standard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.		Bio-Zertifiziert Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-022 DE BW 33060 EU	
		Änderungen vorbehalten ! Deklaration laut Aushang info@sauder-gmbh.de sauder-gmbh.de Tel: 07251/93410-30 Fax: 07251/93410-99	