

Kalenderwoche 05



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 26.1.25	Bulgur-Gemüsetaler (10w,10g,12,15) mit Kräuter-Dip (15) und Tomatenreis Dessert: Obst	Kartoffelsuppe (15,17) (aus Bio- Kartoffeln) mit einer Dampfnudel (10w,15) Dessert: Obst	Mediterraner Kichererbsensalat mit Gurken, Tomaten, roten Zwiebeln, Feta (15) und Zitronendressing (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Obst
Dienstag 27.1.25	Paprika-Gulasch (Geflügel,1) mit Bio-Spätzle (10w) und Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Gemüserisotto (15) mit Erbsen, Karotten und Tomaten Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Bunte Blattsalate mit Käsewürfeln (15), Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Schnittlauch mit Dill-Senf-Dressing (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Fruchtjoghurt (15)
Mittwoch 28.1.25	Chicken-Nuggets (10w,14,17) mit Ketchup-Dip (2,3,9), und Nudel-Gemüsesalat (10w,J) Dessert: Obst	Kartoffelknödelchen (2,3) mit Pilzrahmsoße (1,15) und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Rotkohl-Apfel-Salat (E/Ö) mit Feta (15) und Walnüssen (16c) Brötchen (B) Dessert: Obst
Donnerstag 29.1.25	Reispfanne (15) mit Hähnchen, Kichererbsen, Mango, Kokos und Koriander Salat (J) Dessert: Obst	Pfannkuchen (10w,12,15) mit Gemüsehaschee (17) Salat (J) Dessert: Obst	Bunter Salat mit gebratenen Champignons (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Obst
Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.		Bio-Zertifiziert Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-022	Änderungen vorbehalten ! Deklaration laut Aushang info@sauder-qmbh.de sauder-qmbh.de Tel: 07251/93410-30 Fax: 07251/93410-99

