

Kalenderwoche 49



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 4.12.23	Gulaschsuppe (Rind) mit Bio- Kartoffeln, Paprika, Karotten dazu Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)	Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe (15) Kaiserschmarrn (10w,12,15) mit Fruchtkompott - kalt - Dessert: Pudding (15)	Salat vom gerösteten Grünkern (10w,d) mit Frühlingslauch, Tomaten und Paprika, Kräuter-Senfdressing (E/Ö) mit Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)
Dienstag 5.12.23	Bratwurst (Geflügel) (2,3,8) mit Rotkraut (9), Kartoffelpüree (3,8,15) und Bratensoße (1) Dessert: Obst	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (10w,15) Kohlrabi in heller Soße (15) Dessert: Obst	Nudelsalat (10w) mit Käse (15) und buntem Gemüse (17) in Salatcreme (S), mit mit Brötchen (B) Dessert: Obst
Mittwoch 6.12.23	Gefüllter Paprika (Geflügel) (10w,12) mit Joghurdip (15) dazu Bio-Ofenkartoffeln Dessert: Gurken- Rohkost- Scheiben	Kürbis- Karotten- Bällchen (10w,12) mit veg. brauner Soße (1) dazu Bio- Spätzle (10w) Dessert: Gurken- Rohkost- Scheiben	Fleischsalat (Pute) (2,3,8) in Mayonaise- Tunke (S) mit Ei (12) und Essiggurke (2,9,18) Körnerbrötchen (B) Dessert: Gurken- Rohkost- Scheiben
Donnerstag 7.12.23	Falafel-Bällchen mit Tomatensoße, Nurreis und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Tortellini Ricotta- Spinat (10w,12,15) mit Käse-Brokkolisohße (15) und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesam (19), Gemüse, Hähnchenwürfel und Honig-Sojadressing (E/Ö,10w,14) Körnerbrötchen (B) Dessert: Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-qmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99