

Kalenderwoche 47



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 20.11.23	Backfisch (10w,12,15,17,23) mit Stampfkartoffeln (15) und Erbsen in heller Soße (15) Dessert: Obst	Vorsuppe: Nudelsuppe (10w,12,17) Schupfnudeln (10w,12) mit Apfelmus (3) Dessert: Obst	Cous-Cous-Salat (10w) mit Kichererbsen, grünen Bohnen und Zitronendressing (E/Ö) mit Landbrot (B) Dessert: Obst
Dienstag 21.11.23	Geflügelfrikadelle (10w,10g,18) mit Kartoffel- Gurkensalat (E/Ö) (aus Bio- Kartoffeln) dazu braune Soße (1) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Vollkorn-Nudeln (10w) mit Linsenbolognese (17) und Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	"Caesar Salad" (J, 23) mit Hähnchenstreifen, Croutons (10w), Hartkäse (15) und Baguette (B) Dessert: Fruchtjoghurt (15)
Mittwoch 22.11.23	Nudeln (10w) mit Schinken (Geflügel,2,3,8) in Sahnesoße (15) Reibekäse (15) Karottensalat (J) Dessert: Obst	Blumenkohl- Käse- Bratling (10w,12,15) mit Bio- Salzkartoffeln Kräuterquark- Dip (15) Karottensalat (J) Dessert: Obst	Eichblatt-Frisee-Salat (J) mit Camembert (15), Preiselbeeren und Walnüssen (16c) mit Brötchen (B) Dessert: Obst
Donnerstag 23.11.23	Kartoffel- Gemüsegratin (15) (aus Bio-Kartoffeln) mit Brokkoli, Paprika, Mais, Tomate und Käse (15) überbacken, Salat (J) Dessert: Pudding (15)	vegetarische Tortellini (10w,12,15) mit Tomatensoße und Reibekäse (15) Salat (J) Dessert: Pudding (15)	Vegetarischer Tortellini- Salat Ricotta-Spinat (10w,12,15,J) mit Tomatenwürfeln und Lauch dazu Baguette (B) Dessert: Pudding (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99